

# 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωστικής Αναλυτικής Ψυχοθεραπείας

Ξενοδοχείο Στράτος Βασιλικός  
19 και 20 Οκτωβρίου 2024, Αθήνα.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Σάββατο 19 Οκτωβρίου

- 8.30-9.30 *Προσέλευση-Εγγραφές*
- 9.30-9.45 **Προεδρείο:** Γεωργιάδου Έλενα-Γιάννης Βλάχος
- ΕΝΑΡΞΗ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ **ΑΙΓΑΙΟ-ΛΗΜΝΟΣ**
- 9.45-10.15 ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ  
**Γνωστική, Αναλυτική, Σχεσιακή. Τι είναι τέλος πάντων η ΓΑΨ;**  
Βλάχος Γιάννης
- 10.15-11.15 ΔΙΑΛΕΞΗ  
What are the metaphors that underlie CAT?  
Hepple Jason
- 11.15-11.45 *Διάλειμμα-Καφές*
- 11.45-14.00 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ **ΑΙΓΑΙΟ-ΛΗΜΝΟΣ**
- Προεδρείο:** Κυρίτση Μαρία
- ΔΙΑΛΕΞΗ 1  
Η εσωτερική εμπλοκή τόσο ως σαμποτέρ της ψυχικής εξέλιξης, όσο και ως ουσιαστικός ενεργοποιητής της θεμελίωσης του ατόμου.  
(Παλεύοντας ενάντια στον σαμποτέρ μου, παλεύω ενάντια στον εαυτό μου)  
Καρβούνης Σπύρος
- ΔΙΑΛΕΞΗ 2  
Η δημιουργικότητα στη ΓΑΨ και η συμβολή των θεραπειών τέχνης στη θεωρία και την πρακτική της.  
Πετράτου Βίκυ
- 14.00-16.30 *Διάλειμμα-μεσημεριανό*

16.30-17.45 ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ\_ΗΦΑΙΣΤΟΣ

**Posture, Movement and the Three R's in CAT**

Dawson Mark

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ\_ΑΙΓΑΙΟ-ΛΗΜΝΟΣ

**Προεδρείο:** Κατσιμαγκλής Χρύσανθος

**Η εφαρμογή αρχών της ΓΑΨ σε εφήβους: Παρουσίαση Περιστατικού**

Γκουζή Ερασμία, Τόλη Ρίτα

**Η πιθανή σύγκλιση της θεωρίας του Κύκλου της Βίας και του Μοντέλου των Πολλαπλών Καταστάσεων Εαυτού στην ενδοοικογενειακή / συντροφική βία.**

Μαρινάκης Δημήτρης

**Η Γνωστική Αναλυτική Ψυχοθεραπεία στην Υποστήριξη των Επιζώντων και Επιζώντων**

**σεξουαλικής κακοποίησης στην παιδική ηλικία– Μια βιβλιογραφική ανασκόπηση**

Γρέντζαλη Αμαλία, Νούλα Φωτεινή

**Διεργασία του Πένθους και οι Προσεγγίσεις της ΓΑΨ: Θεωρία και Πρακτικά Εργαλεία**

Κοκκιάδη Χρύσα

**Ψυχοπαθολογία και ΓΑΨ. Κλινική μελέτη ΟΔΠ**

Σπανού Αναστασία

17.45-18.15 *Διάλειμμα-Καφές*

18.15-19.45 ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΠΕΓΑΨ ΑΙΓΑΙΟ-ΛΗΜΝΟΣ

## Κυριακή 20 Οκτωβρίου

9.30-11.30 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΑΙΓΑΙΟ-ΛΗΜΝΟΣ

**Προεδρείο:** Μαντάς Χρήστος

**ΔΙΑΛΕΞΗ 1: Αντικειμενόμενες σχέσεις και ψυχοθεραπεία**

Μαλιδέλης Δημήτρης

**ΔΙΑΛΕΞΗ 2: Κοινοί θεραπευτικοί παράγοντες και ΓΑΨ**

Κατσιμαγκλής Χρύσανθος

11.30-12.15 **Διάλειμμα-Καφές**

12.15-12.45 **Προεδρείο:** Γρηγοράκης Λεωνίδα

**Τι μπορεί να σημαίνουν τα όνειρα στο κλινικό έργο της ΓΑΨ; Μια αναδρομή στην ιστορία του ονείρου»**  
Παπαδάκη Κωνσταντίνα

12.45-13.45 ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ\_ΑΙΓΑΙΟ\_ΛΗΜΝΟΣ**

**Τα βήματα της αλλαγής στην πορεία της θεραπείας**  
Καρβούνης Σπύρος

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΗΦΑΙΣΤΟΣ**

**The Seven Ages of Man' from Shakespeare's 'As you like it'. A CAT perspective on development across the lifespan**  
Hepple Jason

13.45-14.30 **Κλείσιμο του συνεδρίου**

## Δευτέρα 21 Οκτωβρίου

10.00-14.00 **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

**CAT, Neuroscience and the Self: Consciousness and Influences on the Relational Self.**  
Hepple Jason

(θα υπάρξει coffee Break 11.45-12.15)

\*\*Οι ομιλητές J. Hepple και M. Dawson θα μιλήσουν στα αγγλικά. Δεν θα υπάρχει μετάφραση στα ελληνικά.

## **ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΠΡΟΕΔΡΕΥΟΝΤΕΣ**

**Dawson Mark**, *CAT Practitioner, Yoga teacher*

**Hepple Jason** *Consultant Psychiatrist, CAT Psychotherapy, Clinical Supervision and Training*

**Βλάχος Γιάννης**, *Ψυχίατρος, Πρόεδρος της ΠΕΓΑΨ*

**Γεωργιάδου Ελένη**, *Ψυχίατρος, Διευθύντρια ΚΨΥ ΒΔ Τομέα Θεσσαλονίκης*

**Γρέντζαλη Αμαλία**, *Ψυχολόγος, BSc*

**Γκουζή Ερασμία**, *Ψυχολόγος, MSc*

**Γρηγοράκης Λεωνίδα**, *Ψυχίατρος, MSc*

**Ζαγόρα Χριστίνα**, *Ψυχολόγος, ΚΨΥ ΒΔ Τομέα Θεσσαλονίκης*

**Καρβούνης Σπύρος**, *Consultant Psychiatrist, CAT Psychotherapist and Supervisor*

**Κατσιμαγκλής Χρυσάνθος**, *Ψυχίατρος, Ιπτάμενος ιατρός Αεροπορικής Ιατρικής*

**Κοκκιάδη Χρύσα**, *Ψυχολόγος, MSc*

**Μαλιδέλης Δημήτρης**, *Κλινικός Ψυχολόγος – ψυχαναλυτής. Μέλος της ΕΨΕ και της ΙΡΑ*

**Μαντάς Χρήστος**, *Ψυχίατρος, Αναπληρωτής καθηγητής  
Ψυχιατρικής Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων*

**Μαρινάκης Δημήτρης**, *Ψυχολόγος, MSc*

**Νούλα Φωτεινή**, *Ψυχολόγος MSc*

**Παπαδάκη Κωνσταντίνα**, *Ψυχολόγος, MSc*

**Πετράτου Βίκυ**, *CAT Psychotherapy, Dramatherapy, Clinical Supervision and Training*

**Τόλη Ρίτα**, *Κλινική Ψυχολόγος, DClinpsy*

**Σπανού Αναστασία**, *Ψυχολόγος MSc*